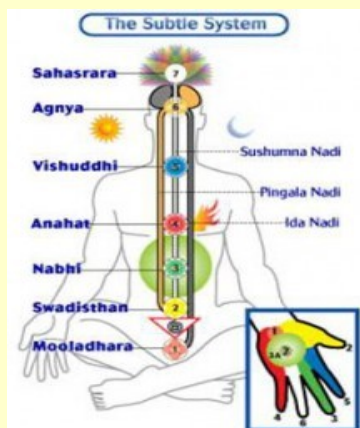


Ismerd meg finomenergia rendszered!



Ismerd meg finom energia rendszered!

Mi is a finom energia rendszer?

Ebben a cikksorozatban megismerkedünk azzal a finom rendszerrel, amely mindannyiunkban benne van. Megismerkedünk a Csakrákkal, és a Nadikkal.

Elsőként a bennünk lévő 3 fő energiacsatornáról (Nadi) lesz szó.

Mi okozza azt, hogy míg az egyik ember pörgős, állandóan tesz-vesz, nincs egy perc nyugta sem, mindig tervez, sokszor még agresszív is lehet, addig a másik mindent halogat, ráérősen intézi az ügyeit, sokat alszik, szeret az emlékeibe merülve nosztalgizálni, sokszor letargikus, esetleg depressziós is lehet?

A válasz kiderül mai cikkünből.

Ida Nadi, Pingala Nadi, és Shushumna (Brahma) Nadi

Három fő energiacsatornánk van, melyek közül egy középen (a gerincoszlop mentén), a másik kettő pedig két oldalt helyezkedik el. A két oldalsó csatorna a szimpatikus idegrendszernek, míg a középső csatorna a paraszimpatikus idegrendszernek felel meg.

Ida Nadi

(bal oldali energiacsatorna, hold csatorna)

A gerincoszlop legaljáról a legalsó energiaközpontunktól kezdődően fut végig testünk bal oldalán, majd a látóidegek kereszteződésénél keresztezve a jobb oldali csatorna útját halad végig a fejünk jobb oldalán a fejtetőig. A szuperegóban végződik a csatorna energiája.

Ehhez az energiacsatornához kapcsolódik érzelmi világunk, női oldalunk, befogadóképességünk. Ez a vágyak oldala is, és ennek az energiacsatornának a tulajdonsága a múltunkhoz való viszonyunk is.

Ha ez a csatorna helyesen működik, akkor ez a csatorna adja a tiszta vágyaink erejét is.

Azonban ha ez a csatorna nem megfelelően működik bennünk (azaz valamilyen negativitás gátolja azt, hogy a hozzá kapcsolódó területek harmonikusan működjenek életünkben) akkor azt az alábbi tünetek jelezhetik:

sok alvás, túl sok foglalkozás a múlttal (múltban élés) letargia, pesszimizmus, depresszió, bűntudat...

Pingala Nadi

(Jobb oldali energiacsatorna, nap csatorna)

A második energiaközpontunktól indul el a jobb oldalon fut végig a látóidegek kereszteződéséig ott a bal csatorna útját keresztezve végighalad agyunk bal oldalán és az egóban végződik.

Ez a csatorna a cselekvés, a férfias oldalunk, az aktivitás, a vitalitás, a racionalitás csatornája bennünk. Ehhez a csatornához kapcsolódik a jövővel való kapcsolattartásunk képessége....

folytatás a Jívana első számában.